



4 SUMMIT RACE



Informasjon og bekreftelse fra deltakere i 4 Summit Race 2010:

4 Summit Race er et utfordrende og krevende multisportløp. Det foregår på trafikkerte veier og værharde fjellområder.

Som deltaker har jeg gjort meg kjent med løpets regler og anbefalinger, jeg har nødvendig utstyr og treningsgrunnlag til trykt å kunne delta i løpet.

I tillegg har jeg satt meg inn i følgende info:

- Alle skal ha med kart og kompass
- Alle skal bruke hjelm og ha med klær etter rådende værforhold
- Alle skal medbringe en mobil telefon, som er full-lada På hver topp er det en kode. Denne skal sendes som SMS til løpskontoret. Telefonnr til løpskontoret er **93670676** (HUSK Å LAGRE NUMMERET PÅ EGEN MOBIL)
- Det er **ikke** tillatt å sykle i Nasjonalparken, hver enkelt er ansvarlig for å orientere seg om grensene til Nasjonalparken (evt spør på løpskontoret).
- Stengte grunder SKAL lukkes etter passering
- Langing av mat og drikke fra bil i fart er ikke tillatt
- Vis hensyn på trafikkert vei, husk trafikkregler
- Under svært dårlige værforhold forbeholder arrangøren seg retten til å avlyse eller endre topper (flytte stemplingspunktene ned i terrenget). Deltakeravgift vil ikke bli refundert.
- Premier ettersendes ikke

Jeg bekrefter herved at jeg deltar i 4 Summit Race på eget ansvar og risiko.

Vingelenjuni 2010

Deltaker