



## Egenerklæring 4 SUMMIT RACE

4 Summit Race er en utfordrende og krevende konkurranse. Løpet foregår på trafikkerte veier, i ulendt terreng og i høyfjellsområder hvor værforholdene kan være vekslende og barske.

Som deltaker i 4 Summit Race er jeg bevisst på at denne type aktiviteter medfører en potensiell skaderisiko og er fullt klar over at nødvendige forsikringer for alle ulykker som kan oppstå, inkludert sykdom- og skadeforsikring, er mitt eget ansvar.

Arrangøren kan ikke bli gjort ansvarlig for skader eller ulykker under konkurransen og står ikke erstatningsansvarlig for utstyr som blir ødelagt eller går tapt på andre måter.

Som deltaker har jeg gjort meg kjent med løpets regler og anbefalinger, har nødvendig utstyr og de fysiske ferdighetene som behøves for deltakelse i 4 Summit Race.

I tillegg har jeg satt meg inn i følgende info:

- Alle skal ha med kart og kompass, samt inneha nødvendig kunnskap om bruken av dette.
- Alle skal bruke hjelm og ha med klær etter rådende værforhold.
- Kart, kompass, mat, drikke og riktig klær skal medbringes til topps. Været kan skifte raskt.
- Alle skal medbringe en mobil telefon med fullt ladet batteri. På hver topp er det en kode. Denne skal sendes som SMS til løpskontoret. Telefonnummer til løpskontoret er **93670676** (HUSK Å LAGRE NUMMERET PÅ EGEN MOBIL).
- Det er **ikke** tillatt å sykle i Nasjonalparkene. Hver enkelt er ansvarlig for å gjøre seg kjent med Nasjonalparkenes grenser (evt. spør på løpskontoret).
- Stengte grunder SKAL lukkes etter passering. Det er ikke tillatt å ferdes på dyrka mark.
- Langing av mat og drikke fra bil i fart er ikke tillatt.
- Vis hensyn på trafikkert vei, husk trafikkregler.
- Under svært dårlige værforhold forbeholder arrangøren seg retten til å avlyse eller endre topper (flytte stemplingspunktene ned i terrenget). Deltakeravgift vil ikke bli refundert.
- Evt. søppel skal bringes med til egnet oppsamlingsplass.

For deltakere under 18 år kreves også signatur fra forelder / foresatt i tillegg til egen signatur.

Jeg bekrefter med dette at jeg har gjort meg kjent med innholdet i denne egenerklæringen og at jeg deltar i 4 Summit Race på eget ansvar og risiko.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Sted / Dato

\_\_\_\_\_  
Deltaker

\_\_\_\_\_  
Forelder / Foresatt