

## Hopper for et sunt hjerte

**RØROS/HOLTÅLEN:** Elever fra 4.-7. trinn ved Hov skole i Ålen, Røros skole og Brekken skole er med og hopper for et sunt hjerte. Det er Nasjonalforeningen for folkeh-

elsen som i perioden fra 2.-13. mai arrangerer hoppetaukonkurranse over hele landet. Målet med aksjonen «Hopp for hjertet» er å vise hvordan fysisk aktivitet er både morsomt og sunt, og samtidig bidrar til å forebygge hjerte- og karsykdom, heter det fra nasjonalforeningen. - Forskning viser at barn sitter stille og er tyngre enn noen

gang. Vi frykter at dagens unge kan bli den første generasjonen som vil leve kortere enn sine foreldre, sier dr.med John Kjekshus, som er leder i nasjonalforeningen. Hoppetaukonkurransen arrangeres for sjette gang, og aldri før har så mange vært med - årets deltakerantall er 137.000 barn over hele landet.



**RENT KVINNELAG:** Sidsel Nygård, Torill Østvang og Liv Trøan - her sammen med manager Terje Sundt. Resten av laget utgjøres av Eli Langørgen, Astrid Alice Haug og Mari Trøan.

# Damene utfordrer i 4 Summit Race

... og skal slå Retten!

**NORD-ØSTERDAL:** Liv Trøan fra Vingelen er eneste kvinne som kan bokføre fire fullførte 4 Summit. I år har hun med seg en venninnejeng og stiller i lagkonkurransen. Laget hennes kommer med klare utfordringer til andre lag om å bli med.

- Jeg har blitt bakstjerring (starter bakeri i Bunåva, red.anm), og har derfor ikke tid til å trene for den individuelle konkurransen. Men det skal bli knallartig å være en del av et lag, mener veteranen.

### 50-årgave

Avgjørelsen om å stille lag ble tatt i påsken i år, under 50-årslaget til Eli Langørgen.

- Fra oss venninene fikk hun en etappe i 4 Summit som gave. Vi var litt spent på mottakelsen, men hun takket ja, og da er det ikke annet å gjøre enn å starte foreberedelsene. Utgangspunktet vårt er at lagkonkurransen er gjen-

nomforbar for helt vanlige mosjonister, sier to av de andre i gjengen, søstrene Sidsel Nygård og Torill Østvang.

De to siste som utgjør det seks kvinner store laget, er Mari Trøan og Astrid Alice Haug.

- Og i tillegg kommer jeg, men jeg er bare manager. De tidligere årene har jeg kjørt følgebil for Liv, men oppgavene vokser. Å ha ansvar for seks damer - med massasje og mat - er jammen ingen spøk, supplerer Liv Trøans bedre halvdel, Terje Sundt.

### Slå Retten

Damene understreker stadig vekk at de ikke har andre ambisjoner enn å gjennomføre og ha det moro. Eller som Sidsel Nygård uttrykker det:

- Det er samme hvilken plass vi kommer på, bare vi slår Retten!

- Men dere stiller ikke uforberedt på startstreken?

- Nei, vi kan bokføre noen få sykkelturner i år, og det blir nok noen til før vi skriver den 25. juni. Det er en fordel å ha en del mil på sykkelsetet, for det blir mye tråkking under årets utgave, påpeker Torill Østvang, også hun tidligere individuell deltaker.

### Har rutinen

Rekkefølgen på toppene er allerede bestemt, men denne er foreløpig en vel bevart hemmelighet i laget.

- Fordelen vår er at vi har en viss rutine i laget.

Dessuten er vi ferdig med besiktigelse av årets topper. Den gjorde vi unna i fjor høst, forteller Liv Trøan.

- Om dere ikke røper rekkefølge, kan dere si noe om taktikken ellers?

- Vi er seks på laget, men kommer til å dele opp i mer enn seks etapper. Med to seige «proffier» på laget, er det vel også duker for at de må ta de tøffeste stoytene. Dessuten regner jeg med at vi stiller sterkt i matveien. Vi forventer jo nærmest at lagets bakstjerring stiller med spesialbakt for anledningen, sier Sidsel Nygård.

### Utfordres til å stille

Venninnejengen vil gjerne ha mange lag å konkurrere mot, og har for sikkerhets skyldpekt ut fire grupper de utfordrer spesielt:

1. Tolga kommune med rådmann Stein Halvorsen i spissen.
2. Håg på Røros. Torill jobber der og lover å være pådriver.
3. Legene på Tynset (Knut Selmer passerte joggende forbi under intervjuet, og ble utfordret på direkten)
4. Trøan folket i Vingelen og på Os.

**Ola Rye**  
ola@retten.no  
Tlf: 91 17 55 85

## Flere kvinnelag i emning

**TYNSET:** Vi kan allerede nå slå fast at det blir flere kvinnelag i 4 Summit. På Tynset er et knippe aktive mosjonister i ferd med spikre laget sitt.

- Så langt er vi fire stykker; Barbro Kleppo Vangen, Sissel Bolstad, Gunn Kari Grue og under-tegnede, sier Elin Mikkelsen.

Denne uka har de planleggingsmøte for å få på plass de siste detaljene.

- Det aller viktigste blir å komplettere laget. Vi trenger to stykker til. Det kan hende vi må ty til mannfolk også.

I 4 Summit-sammenheng er alle fire debutanter.

- I første omgang skal vi være forsiktige med å si allfor mye om ambisjonsnivået. Vi får ta en gruppediskusjon på det på planleggingsmøtet, sier Elin Mikkelsen.

## Fakta

### 4 Summit

- Lag- og individuell konkurranse som i år arrangeres for 5. gang. Dato for årets styrkeprøve er lørdag 25. juni
- Starten går denne gang på Os, og de fire toppene som skal tas, er Hummelfjellet, Elgpiggen, Flenskampen og Gardåhøgda.
- I fjor vant Håvard Hansen herreklassen på 10.57, mens Berit Messelt seiret i et tett oppgjør blant kvinnene. Beste lag var Essgjengen som brukte i overkant av 11 timer.

## Som ventet på landslaget



**TYNSET:** Før helgen ble kommende sesongs landslag i langrenn offentliggjort. Av nye de nye fjesene på landslag var tynsetjenta Hilde Losgård Landheim (bildet). Med hennes resultater i vinter med både NM-gull og gull i ungdoms-OL var uttaket av Hilde ingen overraskelse. Av andre lokale på landslag i Jangrenn er også naturlig nok Therese Johaug.