

# sport

Resultatet fra cupkampen mellom Tynset og Kattom tirsdag er å finne på [www.rekken.no](http://www.rekken.no)

## Leid inn for å øke deltakelse i 4Summit

**FJELLREGIONEN:** Roar Aksdal er leid inn for å gi 4 Summit et løft både på del-takersiden og i sponsor-markedet. Målet er 300 på startstreken om halvannen måned.

- Ja, vi mener 100 deltakere på hver disiplin - den klassiske, light-utgaven og lagkonkurransen - bør være innen rekkevidde. Vi merker allerede stor interesse av ulike lag. I år har vi dessuten naturen på vår side. Det er jo allerede på god tur til å bli bart i fjellet, noe som betyr gode muligheter for tidlig planlegging og besiktigelse, mener Aksdal. Til daglig holder han til i Trondheim, hvor han er ansatt i Håndballforbundet. Med mor fra Roros, kjæreste fra Os og hytte i Rugeldalen, har han solide bånd til Fjellregionen.

### Tomannslag

- Jeg har aldri vært deltaker i 4 Summit selv, men kjenner arrangementet godt. Personlig er jeg ikke i tvil om at det ligger store muligheter i dette opplegget. Jeg kommer til å ha et ekstra våkent øye til lagkonkurransen. Her har vi forøvrig endret reglene litt fra i fjor. Nå åpner vi for at også tomannslag kan stille. Dette kan være interessant både for spreke ektepar og treningskamerater, mener Aksdal, som også oppfordrer bedrifter til å å gi seg med på årets slit og moro.

- Men kommer du til å jobbe med 4 Summit på heltid fremover?

- Nei, jeg har full stilling i Håndballforbundet, så mitt engasjement i 4 Summit blir primært på helg og kveld. Men jeg kommer til å besøke



**LØFTER ARRANGEMENTET:** Roar Aksdal er leid inn av 4 Summit-arrangørene for å markedsføre og skaffe flere deltakere til denne multisport-konkurransen. Her under besiktigelse på Hummelfjellet i fjor.

Foto: Privat

Fjellregionen ukentlig frem til arrangementsdagen.

### Lagarbeid

Han understreker at han slett ikke er alene om å markedsføre og skaffe deltakere. Også de fire i hovedkomiteen, Arvid Moseng, Bjørn Fredheim, Anders Urset og Torill Østvang, er involvert i arbeidet.

- Vi har hver våre kontaktnett som det er viktig å bruke. Ikke minst

for å få opp antallet deltakere utenfra regionen. Forøvrig er moro å se at lag som har bestemt seg, utfordrer andre. Jeg håper disse utfordringene fortsetter i ukene fremover.

### Neste år

- Hva med deg selv - vurderer du å stille?

- Jeg og kjæreseten, Runa Finborud, har snakket om tomannslag, men denne gang kolliderer det med en talentsamling i Håndball-

forbundet. Debuten må derfor skyves til neste år. Til gjengjeld lover jeg å gjøre mitt for at andre sprekinger fra forbundet blir å finne på startstreken på Os den 25. jun, avslutter Roar Aksdal, sjefsinnpisker for 4 Summit.

**Ola Rye**  
ola@rekken.no  
Tlf.: 91 17 55 85

### 4 Summit Race

- En multisportkonkurranse til fots og på sykkel. Hovedkonkurransen - både individuelt og for lag - omfatter i år toppene Hummelfjell, Elgpiggen, Flenskampen og Gardåhogda. I tillegg er det en «light-versjon» for barn og trimmere.
- Nytt av året er at man kan stille lag med kun to mann.
- Årets 4 Summit har start på Os, og går av stabelen 25./26. juni.

## De utfordrede tar utfordringen

**FJELLREGIONEN:** Kvinnelaget fra Vingelen - med Liv Troan i spissen - er i god treningsrute for 4 Summit. Da vi pratet med dem i forrige uke, benyttet de anledningen til å utfordre tre lag til. To av dem - Tolga kommune og Trøan-familien i Os og Vingelen - signaliserer at de tar utfordringen.

- Ja, når den kommer så direkte som denne, kan vi ikke si nei. Vi er allerede i gang med å stable lag på bena, opplyser rådmannen i Tolga, Stein Halvorsen.

- Som tidligere maratonløper er du selvskreven på laget?

- Jeg skal i hvert fall være med og ta min tønn. Men det blir jo litt stusselig om vi skulle bli det eneste kommunale laget. Jeg forventer at også nabokommunene vil ta del i konkurransen. Hermed er alle kommunene i Fjellregionen utfordret, sier Halvorsen.

Trøan-familien blir også å finne på startstreken.

- Ja, med en blanding av osinger og vingelsinger på laget. Det er vel det eneste som er klart så langt. Med vårt noe spinkle treningsgrunnlag er det en fordel om vi får fem-seks stykker å fordele på, sier Jakob Trøan, selv tidligere individuell deltaker i 4 Summit.

Det tredje utfordrede laget, legene på Tynset, har vi ikke klart å komme i kontakt med.

## Daldata utfordres av Hamar-firma

**NORD-ØSTERDAL:** Den utflyttede osingen Pål-Erik Langøigjelten er klar for lagkonkurransen i 4 Summit, og presenterer sine kamerater slik:

- Vi er et lag bestående av arbeidskolleger fra EDB Ergogroup. Samtlige av oss er debutanter i 4 Summit. Vi er forholdsvis aktive mosjonister, representerer de typiske birkebe-

nerne på 40+ og er vel ellers arketypene på middelaldrende menn som har innsett at løpet er i ferd med å gå...

Han benytter samtidig anledningen til å utfordre et lokalt firma i samme bransje, Daldata.

- Jeg vet at Daldata ledes av Bjørnar Håkensmoen. Han burde ha nok erfaring til å kusse opp et skikkelig lag i løpet av en drøy månedens tid. Herved er utfordringen overbrakt, sier Langøigjelten.

Han mener 4 Summit må være en gullanledning for alle bedrifter til

å lage et opplegg rundt.

- Med lagarbeid, aktiv samhandling og mye sosial moro. Jeg kan ikke skjønne annet enn at denne lagkonkurransen er en innertid.

- Er dette primært team-bygging for dere, eller har dere plasseringsmessige ambisjoner også?

- Ambisjonene tror jeg skal få ligge i denne omgang. På denne annen side tar vi ikke alt på hæien heller. Vi har allerede hengt opp kart på jobben og er i ferd med å se på mulige trasévalg. Dessuten har jeg planlagt noen turer oppover dalen i

forkant fort å gjøre litt reserch i terrenget, sier Pål-Erik Langøigjelten.

**Ola Rye**  
ola@rekken.no  
Tlf.: 91 17 55 85

**BLIR UTFORDRET:** Daldata og Bjørnar Håkensmoen blir utfordret til å stille i lagkonkurransen i 4 Summit. Arkivfoto

